

Согласовано	Утверждено
Председатель первичной профсоюзной организации <u>Котов</u> Л.Л.Котович Протокол №1 от <u>30.08</u> 2024 года	приказом МКОУ «Сычёвская ООШ» № <u>2-874</u> от <u>29.08</u> 2024 года Директор <u>Конев</u> Конева Л.Г.



Расписание учебных занятий

МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя
РСФСР Притчиной Г.Г.»

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2024 - 2025 учебный год

Расписание уроков на 2024 – 2025 учебный год, составлено в соответствии с учебным планом МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Притчиной Г.Г.», с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей помещения детского сада, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21.

Расписание уроков преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей на 2024-2025 учебный год, сведения о количестве классов, которые будут обучаться в 1 смену. Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других помещений школы. Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, четверти, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам. При формировании расписания уроков 2024 – 2025 учебной год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся. Образовательное учреждение МКОУ «Сычёвская ООШ» будет заниматься в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены. Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах в 1 четверти 3 урока во 2-4 четвертях не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков. На первой ступени обучения учебная нагрузка составляет: 1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч. Расписание 5-9 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Занятия в 5-х - 9-х классах проводятся в первую смену. Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков, для обучающихся 8-9 классов - не более 8 уроков. На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет: 5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс -32ч.; 8 класс - 32ч.; 9 класс

- 33ч. При составлении расписания учитывались требования СанПиН 2.4.2.2821-10, при этом уроки технологии могут быть объединены по два урока в день. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели, это учитывалось при составлении расписания. Уровень умственной работоспособности нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце недели (пятница). Облегченный день-четверг. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются учебные предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности представленной в СанПиН 1.2.3685-21 (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблицы 6.10, 6.11) либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Занятия физической культурой поставлены в числе последних уроков. После уроков физической культуры нет уроков с письменными заданиями и контрольными работами. Для обучающихся основного общего образования при составлении расписания уроков учитывалось чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели, естественно-математические предметы чередовать с гуманитарными предметами.

Выводы: на основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5 – 9 классов можно сделать следующие выводы: учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй, третий и четвертый (основная школа) уроки. Основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду. Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на середину недели (среда), или вторник, с облегченным днем четверг. Учебная нагрузка в последний день

недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.



Утверждаю

Директор МКОУ «Сычёвская ООШ»

Конева Л.Г.

Расписание уроков 1-2 классов в МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Притчиной Г.Г.»

2024-2025 учебный год

	Время начала урока	1 класс	Баллы	2 класс	Баллы
	8.00-8.40	«Разговоры о важном». ЛИНЕЙКА в 8.45-9.00		«Разговоры о важном». ЛИНЕЙКА в 8.45-9.00	
Понедельник	1).9.10-9.50	1.Лит.чтение	5	1. Лит. чтение	5
	2).10.00-10.40	2.Математика	8	2.Математика	8
	3).11.20-12.00	3.Русский язык	7	3.Русский язык	7
	4).12.10-12.50				
	5).13.00-13.40	4. Труд (технология)	2	4.Физ. культура	1
			22		21
Вторник	1).8.00-8.40	1.Окружающий мир	6	1. Лит. чтение	5
	2).8.50-9.30	2.Русский язык		2.Математика	8
	3).9.40-10.20		7	3.Русский язык	7
	4).11.00-11.40	3.Математика		4. Англ. язык	7
	5).11.50-12.30	4.ИЗО	8 3	5.Физ. культура	1
			24		28

Среда	1).8.00-8.40	1. Музыка	3	1. Лит. чтение	5
	2).8.50-9.30	2.Математика	8	2.Русский язык	7
	3).9.40-10.20	3.Русский язык	7	3.Математика	8
	4).11.00-11.40	4. Лит. чтение	5	4.Окружающий мир	
	5).11.50-12.30	5.Физ. культура	1	5.Музыка	3
			24		29
Четверг	1).8.00-8.40	1.Лит.чтение	5	1.Русский язык	7
	2).8.50-9.30	2.Математика	8	2.Математика	8
	3).9.40-10.20			3.Англ. язык	7
	4).11.00-11.40	3.Русский язык (род. яз)	7	4.ИЗО	3
		4. Окружающий мир	6	5 Шахматный всеобуч	3
			26		27
Пятница	1).8.00-8.40	1. Шахматный всеобуч	1	1. Русский язык	7
	2).8.50-9.30	2.Русский язык	7	2. Труд (технология)	2
	3).9.40-10.20	3. Лит. чтение		3. Окружающий мир.	
	4).11.00-11.40	4.Физ. культура	5	4.Литературное чтение	6
	5).11.50-12.30		1		5
			14		20

Утверждаю
 Директор МКОУ «Сычёвская ООШ»
 Конева Л.Г.



Расписание уроков 3/4 класс МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Притчиной Г.Г.»

2024-2025 учебный год.

	Время уроков	3/4класс	Баллы 3 класс	Баллы 4 класс
	8.00-8.30	Классный час «Разговоры о важном». ЛИНЕЙКА в 8.45-9.00		
Понедельник	1).9.10-9.50	1. Литературное чтение (3 класс)	5	
	2).10.00-10.40	2.Математика (3/4 класс)		8
	3).11.20-12.00	3.Русский язык (3/4 класс)	8	7
	4).12.10-12.50	4.Физ. культура(3/4 класс)	7	
	5).13.00-13.40	5. Англ. язык (3/ 4 класс)	1	1
	6).13.50-14.30	6. ОРКСЭ (4 класс)		5
				7
			21	28
Вторник	1).8.00-8.40	1.Окружающий мир (3/4 класс)	6	6
	2).8.50-9.30	2.Русский язык (3/4 класс)	8	8
	3).9.40-10.20	3.Математика (3/4 класс)	7	7
	4).11.00-11.40	4.ИЗО (3/34класс)	3	3
	5).11.50-12.30			
	6).12.40-13.20			
			24	24
Среда	1).8.00-8.40	1. Математика (3 класс)	7	
	2).8.50-9.30	2. Музыка (3/4 класс)	3	3
	3).9.40-10.20	3.Русский язык (3/4 класс)	8	8
	4).11.00-11.40	4. Лит.чтение (3/4 класс)	5	5
	5).11.50-12.30	5. Англ. язык (3/4 класс)		7
	6).12.40-13.20	6. Математика (4 класс)		
			23	30
Четверг	1).8.00-8.40	1.Русский язык (3 класс)	8	
	2).8.50-9.30	2.Лит.чтение (3/4 класс)	5	5
	3).9.40-10.20	3.Математика (3/4 класс)	7	7
	4).11.00-11.40	4. Труд (технология) (3/4 класс)	2	2
	5).11.50-12.30	5. Физ. культура (3/4 класс)	1	1
	6).12.40-13.20	6.Русский язык (4 класс)		8
			23	23
Пятница	1).8.00-8.40	1. Русский язык (3/4 класс)	8	8
	2).8.50-9.30	2. Окружающий мир (3/4 класс)	2	2
	3).9.40-10.20	3. Лит.чтение (3/4 класс)	5	5
	4).11.00-11.40	4. Шахматный всеобуч (3/4 класс)	1	1
	5).11.50-12.30	5. Родной язык (русский) (4 класс)		6
	6).12.40-13.20			
			16	22



Утверждаю
 Директор МКОУ «Сычёвская ООШ»
 Конева Л.Г.

Расписание уроков 5-9 классов в МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Притчиной Г.Г.»

2024-2025 учебный год.

	Баллы	5 КЛАСС	Время 5 класс	Баллы	6 КЛАСС	Время 6 класс	Баллы	7 КЛАСС	Время 7 класс	Баллы	8 КЛАСС	Время 8 класс	Баллы	9 КЛАСС	Время 9 класс
		Разговоры о важном	8.00-8.40		Разговоры о важном	8.00-8.40		Разговоры о важном	8.00-8.40		Разговоры о важном	8.00-8.40		Разговоры о важном	8.00-8.40
	ЛИНЕЙКА в 8.45-9.00														
Понедельник	5	1. История	9.10-9.50	6	1. Литература	9.10-9.50	4	1. Литература	9.10-9.50	4	1. Литература	9.10-9.50	6	1. Русский язык	9.10-9.50
	8	2.Русский язык	10.00-10.40	13	2.Математика	10.00-10.40	10	2.Иностранный язык (английский язык)	10.00-10.40	8	2.Иностранный язык (английский язык)	10.00-10.40	9	2. Иностранный язык (английский язык)	10.00-10.40
	ОБЕД														
	9	3.Иностранный язык (английский язык)	11.20-12.00	12	3.Русский язык	11.20-12.00	10	3.Алгебра	11.20-12.00	7	3.Информатика	11.20-12.00	7	3. Информатика	11.20-12.00
	10	4.Математика	12.10-12.50	11	4.Иностранный язык (английский язык)	12.10-12.50	11	4.Русский язык	12.10-12.50	9	4.Алгебра	12.10-12.50	10	4.История	12.10-12.50
	3	5.Изобразительное искусство	13.00-13.40	1	5. Музыка	13.00-13.40	7	5. Биология	13.00-13.40	8	5. История	13.00-13.40	7	5.Алгебра	13.00-13.40
3	6.Физическая культура	13.50-14.30	3	6.Изобразительное искусство	13.50-14.30	2	6.Физическая культура	13.50-14.30	1	6.Музыка	13.50-14.30	5	6.География	13.50-14.30	
38				46			44			37			2	7.Физическая культура	14.40-

	Баллы	5 КЛАСС	Время 5 класс	Баллы	6 КЛАСС	Время 6 класс	Баллы	7 КЛАСС	Время 7 класс	Баллы	8 КЛАСС	Время 8 класс	Баллы	9 КЛАСС	Время 9 класс	
Вторник	4	1. Литература	8.00 – 8.40	6	1. Литература	8.00 – 8.40	6	1. История	8.00-8.40	7	1. Русский язык	8.00-8.40	5	1.Обществознание	8.00 – 8.40	
	10	2.Математика	8.50 - 9.30	12	2.Русский язык	8.50 - 9.30	8	2. Физика	8.50-9.30	9	2.Физика	8.50-9.30	13	2. Физика	8.50 - 9.30	
	8	3. Русский язык	9.40 – 10.20	13	3.Математика	9.40 – 10.20	11	3.Русский язык	9.40-10.20	10	3.Геометрия	9.40-10.20	9	3. Иностранный язык (немецкий язык)	9.40 – 10.20	
	ОБЕД															
	7	4. География	11.00 - 11.40	8	4.История	11.00 - 11.40	12	4.Геометрия	11.00-11.40	8	4. Иностранный язык (немецкий язык)	11.00-11.40	7	4. Биология	11.00 - 11.40	
	6	5.Умники и умницы	11-50-12.30	7	5. География	11-50-12.30	6	5.География	11-50-12.30	7	5.Биология	11-50-12.30	7	5.Литература	11-50-12.30	
	4	6. Труд (технология)	12.40 - 13.20	5	Основы духовно-нравственной культуры народов России	12.40 - 13.20	1	6.Музыка	12.40-13.20	3	6.Основы безопасности и защиты Родины	12.40-13.20	8	6. Геометрия	12.40 - 13.20	
	39			51			44			6	6.Вероятность и статистика	13.30-14.10	6	7.Вероятность и статистика	13.30 - 14.10	
										50			55			
		Баллы	5 КЛАСС	Время 5 класс	Баллы	6 КЛАСС	Время 6 класс	Баллы	7 КЛАСС	Время 7 класс	Баллы	8 КЛАСС	Время 8 класс	Баллы	9 КЛАСС	Время 9 класс

													Л Ы			
Среда	4	1.Литература	8.00 – 8.40	8	1. Биология	8.00 – 8.40	7	1. Биология	8.00 – 8.40	5	1. Обществознание	8.00 – 8.40	7	1.Литература	8.00 – 8.40	
	9	2.Иностранный язык (английский язык)	8.50 - 9.30	12	2.Русский язык	8.50 - 9.30	10	2.Иностранный язык (английский язык)	8.50 - 9.30	9	2. Алгебра	8.50 - 9.30	13	2.Физика	8.50 - 9.30	
	10	3.Математика	9.40 – 10.20	11	3.Иностранный язык (английский язык)	9.40 – 10.20	10	3.Алгебра	9.40 – 10.20	8	3.Иностранный язык (английский язык)	9.40 – 10.20	12	3. Химия	9.40 – 10.20	
	ОБЕД															
	8	4.Русский язык	11.00 - 11.40	13	4.Математика	11.00 - 11.40	11	4.Русский язык	11.00 - 11.40	10	4.Химия	11.00- 11.40	10	4.История	11.00 - 11.40	
	10	5. Биология	11-50-12.30	13	5. Русский язык	11-50-12.30	9	5.Обществознание	11-50-12.30	7	5.Русский язык	11-50-12.30	2	5. Физическая культура	11-50-12.30	
	2	6.Музыка	12.40 - 13.20	4	6. Физическая культура	12.40 - 13.20	4	6. Информатика	12.40 - 13.20	6	6. География	12.40- 13.20	9	6. Иностранный язык (английский язык)	12.40 - 13.20	
43			60			51			2	7.Физическая культура	13.30- 14.10	9	Введение в новейшую историю	13.30 - 14.10		
									47			62				
	Баллы	5 КЛАСС	Время 5 класс	Баллы	6 КЛАСС	Время 6 класс	Баллы	7 КЛАСС	Время 7 класс	Баллы	8 КЛАСС	Время 8 класс	Баллы	9 КЛАСС	Время 9 класс	
Четве	4	1. Литература	8.00 – 8.40	6	1. Литература	8.00 – 8.40	6	1.История	8.00 – 8.40	4	1.Литература (родная литература)	8.00 – 8.40	6	1. Русский язык	8.00 – 8.40	

	8	2.Русский язык	8.50 - 9.30	13	2.Математика	8.50 - 9.30	8	2.Физика	8.50 - 9.30	7	2.Биология	8.50 - 9.30	1 2	2.Химия	8.50 - 9.30
	10	3. Математика	9.40 – 10.20	12	3.Русский язык	9.40 – 10.20	11	3.Русский язык (родной язык)	9.40 – 10.20	8	3.История	9.40 – 10.20	7	3.Алгебра	9.40 – 10.20
ОБЕД															
	4	4. Труд (технология)	11.00 - 11.40		Россия-Мои горизонты	11.00 - 11.40		Россия-Мои горизонты	11.00 - 11.40		Россия-Мои горизонты	11.00- 11.40		Россия-Мои горизонты	11.00 - 11.40
	5	5. История	11-50-12.30	8	4.История	11-50-12.30	12	4.Геометрия	11-50-12.30	9	4.Физика	11-50-12.30	8	4. Геометрия	11-50-12.30
	3	6.Физическая культура	12.40 - 13.20	9	5.Обществознание	12.40 - 13.20	1	5.Изобразительное искусство	12.40 - 13.20	10	5.Геометрия	12.40-13.20	7	5. Биология	12.40 - 13.20
	36			3	6. Труд (технология)	13.30 - 14.10	6	6.Вероятность и статистика	13.30 - 14.10	6	6.География	13.30-14.10	7	6.Литература (родная литература)	13.30 - 14.10
				51			44			44					
													4 9		
Пятница	Баллы	5 КЛАСС	Время 5 класс	Баллы	6 КЛАСС	Время 6 класс	Баллы	7 КЛАСС	Время 7 класс	Баллы	8 КЛАСС	Время 8 класс	Баллы	9 КЛАСС	Время 9 класс
	5	1.Основы духовно-нравственной культуры народов России	8.00 – 8.40	3	1. Труд (технология)	8.00 – 8.40	4	1.Литература (родная литература)	8.00 – 8.40	1	1. Труд (технология)	8.00 – 8.40	5	1.География	8.00 – 8.40
	10	2.Математика	8.50 - 9.30	12	2. Русский язык	8.50 - 9.30	6	2.География	8.50 - 9.30	8	2.Русский язык (родной язык)	8.50 - 9.30	1 3	2.Физика	8.50 - 9.30
	8	3.Русский язык	9.40 – 10.20	13	3.Математика	9.40 – 10.20	10	3.Алгебра	9.40 – 10.20	9	3.Алгебра	9.40 – 10.20	7	3.Алгебра	9.40 – 10.20

3	4. Проектная деятельность	11.00 - 11.40	11	4. Иностранный язык (английский язык)	11.00 - 11.40	10	4. Иностранный язык (английский язык)	11.00 - 11.40	10	4. Химия	11.00 - 11.40	9	4. Иностранный язык (английский язык)	11.00 - 11.40
9	5. Иностранный язык (английский язык)	11-50-12.30	4	5. Физическая культура	11-50-12.30	2	5. Труд (технология)	11-50-12.30	8	5. Иностранный язык (английский язык)	11-50-12.30	6	5. Русский язык (родной язык)	11-50-12.30
35			43			2	6. Труд (технология)	12.40 - 13.20	2	6. Физическая культура	12.40 - 13.20	3	6. Основы безопасности и защиты Родины	12.40 - 13.20
						2	7. Физическая культура.	13.30 - 14.10	38			2	Труд (технология)	13.30 - 14.10
						34						43		

Расписание уроков для обучающегося 9 класса по индивидуальному плану на 2024-2025 учебный год МБОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Пригичной Г.Г.»



	ПРЕДМЕТЫ	Количество баллов
Понедельник	Разговоры о важном	
	ЛИНЕЙКА	
	1. Чтение (литер. чтение)	4
	2. Математика	6
	3. Русский язык	5
	4. Основы социальной жизни (индивидуально)	2
	5. Профильный труд	4
	6. Профильный труд	4
	ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ	25
Вторник	1. Чтение (литер. чтение)	4
	2. Русский язык	5
	3. Информатика	7
	4. История Отечества	4
	5. География	4
	6. Адаптивная физическая культура	1
		ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ
Среда	1. Чтение (литер. чтение)	4
	2. Математика	6
	3. История Отечества	4
	4. Русский язык	5
	5. Профильный труд	4
	6. Профильный труд	4
		ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ
Четверг	1. Биология	4
	2. Русский язык (индивидуально)	5
	3. География	4
	Россия-мой горизонты	
	4. Математика	6
	5. Профильный труд	4
	6. Адаптивная физическая культура	1
	ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ	24
Пятница	1. Чтение (литер. чтение)	4
	2. Биология	4
	3. Профильный труд	4
	4. Профильный труд	4
	5. Основы социальной жизни (индивидуально)	2
		ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ