

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Сычевская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР  
Притчиной Г.Г.»**

Согласовано  
Решение педагогического совета  
МКОУ «Сычевская ООШ»

Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Утверждаю  
Директор

  
Л.Г. Конева  
Приказ № 249 от 31.08 2020 г.

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Сычевская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Притчиной Г.Г.»

(далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". СПЗ.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается на следующий рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается на следующий рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1 четверть, 2 четверть, 3 четверть, 4 четверть. Количество учебных периодов – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы: осенние, зимние, весенние, летние.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, продолжительности учебной четверти, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00 и в 8.10

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго урока в начальных классах - 40 минут, после четвертого урока в 5-9 классах – 40 -50 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.00-8.35	8.00-8.40
2	8.45-9.20	8.50-9.30
3	10.00-10.35	10.10-10.50
4	10.45-11.20	11.00-11.40

Расписание звонков для 2–9-х классов:

Урок	Первая смена (первый поток)	Первая смена (второй поток)
1	8.00-8.40	8.10-8.50
2	8.50-9.30	9.00-9.40
3	9.40-10.20	9.50-10.30
4	10.30-11.10	10.40-11.20
5	12.00-12.40	12.00-12.40
6	12.50-13.30	12.50-13.30
7	13.40-14.20	13.40-14.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств МКОУ «Сычевская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Притчиной Г.Г.» принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.