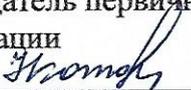


Согласовано	Утверждено
Председатель первичной профсоюзной организации  Л.Л.Котович	приказом МКОУ «Сычёвская ООШ» № <u>2-32</u> от <u>31.08.</u> 2022 года
Протокол № 1 от <u>31.08</u> 2022 года	Директор  Конева Л.Г.



Расписание учебных занятий

МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя
РСФСР Пригчиной Г.Г.»

на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2022 - 2023 учебный год

Расписание уроков на 2022– 2023 учебный год, составлено в соответствии с учебным планом МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Притчиной Г.Г.», с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей помещения детского сада, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21.

Расписание уроков преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений на период капитального ремонта школы при обучении в помещении детского сада.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей на 2022-2023 учебный год, сведения о количестве классов которые будут обучаться в 1 и 2 смену. Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других помещений детского сада. Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, четверти, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам. При формировании расписания уроков 2022 – 2023 учебной год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся. Образовательное учреждение МКОУ «Сычёвская ООШ» в стенах детского сада будет заниматься в две смены. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой и второй смены. Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков. На первой ступени обучения учебная нагрузка составляет: 1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч. Занятия в 1-х, 2-х классах проводятся в первую смену, 3-х, 4-х классах во вторую смену. Расписание 5-9 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Занятия в 5-х, 6-х, 9-х классах проводятся в первую смену, в 7-х, 8-х классах во вторую смену. Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков, для обучающихся 8-9 классов - не более 8 уроков. Уроки второй смены заканчиваются не позднее 19.00. На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет: 5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс -31ч.; 8 класс - 32ч.; 9 класс - 36ч. При составлении расписания учитывались требования СанПиН 2.4.2.2821-10, при этом уроки технологии могут быть объединены по два урока в день. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели, это учитывалось при составлении расписания. Уровень умственной

работоспособности нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце недели (пятница). Облегченный день-четверг. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются учебные предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности представленной в СанПиН 1.2.3685-21 (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблицы 6.10, 6.11) либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Занятия физической культурой поставлены в числе последних уроков. После уроков физической культуры нет уроков с письменными заданиями и контрольными работами. Для обучающихся основного общего образования при составлении расписания уроков учитывалось чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели, естественно-математические предметы чередовать с гуманитарными предметами.

Выводы: на основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5 – 9 классов можно сделать следующие выводы: учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй, третий и четвертый (основная школа) уроки. Основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду. Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на середину недели (среда), или вторник, с облегченным днем четверг. Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Утверждаю
 Директор МКОУ «Сычёвская ООШ»
 Конева Л.Г.



Расписание уроков 1-4 классов в МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Причиной Г.Г.»

2022-2023 учебный год.

	Время 1 класса	1 класс	Баллы	Время 1 смены	2 класс	Баллы	Время 2 смены	3 класс	Баллы	4 класс Начало	Баллы
	7.45 8.00-8.30	Линейка Классный час«Разговоры о важном».		7.45 8.00-8.30	Линейка Классный час«Разговоры о важном».		11.00 11.20-11.50	Линейка Классный час«Разговоры о важном».		Линейка Классный час«Разговоры о важном».	
Понедельник	1).8.40-9.20 2).9.30-10.10 3).10.50-11.30 4).11.40-12.20	1.Лит.чтение 2.Математика 3.Русский язык 4.Физ. культура	5 8 7 1	1).8.40-9.20 2).9.30-10.10 3).10.30-11.10 4).11.20-12.00	1. Лит. чтение 2.Математика 3. Русский язык 4.Физ. культура	5 8 7 1	1).12.00-12.40 2).12.50-13.30 3).13.50-14.30 4).14.40-15.20 5).15.30-16.10	1.Лит.чтение 2.Математика 3.Русский язык 4.Технология 5.Физ. культура	5 8 7 2 1	1. Лит.чтение 2.Математика 3.Русский язык 4.Физ. культура	5 8 7 1
			21			21			23		21
Вторник	1).8.00-8.40 2).8.50-9.30 3).10.10-10.50 4).11.00-11.40	1.Окружающий мир 2.Русский язык 3.Математика 4.ИЗО	6 7 8 3	1).8.00-8.40 2).8.50-9.30 3).9.40-10.20 4).10.40-11.20 5).11.30-12.10	1. Лит.чтение 2.Математика 3.Русский язык 4. Англ. язык 5.Физ. культура	5 8 7 7 1	1).12.00-12.40 2).12.50-13.30 3).13.50-14.30 4).14.40-15.20 5).15.30-16.10	1. Лит.чтение 2.Математика 3.Англ. язык 4.Русский язык 5.Физ. культура	5 8 7 7 1	1. Лит.чтение 2.Математика 3.Русский язык 4. Англ. язык 5.Физ. культура	5 8 7 7 1
			24			28			28		28

Среда	1).8.00-8.40	1. Музыка	3	1).8.00-8.40	1. Лит.чтение	5	1).12.00-12.40	1. Лит.чтение	5	1. Лит.чтение	5
	2).8.50-9.30	2.Математика	8	2).8.50-9.30	2.Русский язык	7	2).12.50-13.30	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
	3).10.10-10.50	3.Русский язык	7	3).9.40-10.20	3.Математика	8	3).13.50-14.30	3.Математика	8	3.Математика	8
	4).11.00-11.40	4. Лит.чтение	5	4).10.40-11.20	4.Окружающий мир	6	4).14.40-15.20	4.Окружающий мир	6	4.Окружающий мир	6
	5).11.50-12.30	5.Физ. культура	1	5).11.30-12.10	5.Музыка	3	5).15.30-16.10	5.ИЗО	3	5.Музыка	3
		24			29			29		29	
Четверг	1).8.00-8.40	1.Лит.чтение	5	1).8.00-8.40	1. ИЗО	3	1).12.00-12.40	1. Музыка	3	1.Русский язык (р. яз)	7
	2).8.50-9.30	2.Математика	8	2).8.50-9.30	2.Математика	8	2).12.50-13.30	2.Математика	8	2.Математика	8
	3).10.10-10.50	3.Русский язык (род. яз)	7	3).9.40-10.20	3. Русский язык (родной язык)	7	3).13.50-14.30	3.Русский язык(род яз)	7	3.Англ. язык	7
	4).11.00-11.40	4.Технология	2	4).10.40-11.20	4. Англ. язык	7	4).14.40-15.20	4. Англ. язык	7	4.ИЗО	3
		22			25			25		25	
Пятница	1).8.00-8.40	1. Шахматный всеобуч	1	1).8.00-8.40	1. Технология	2	1).12.00-12.40	1. Шахматный всеобуч	1	1.Шахматный всеобуч	1
	2).8.50-9.30	2.Окружающий мир	6	2).8.50-9.30	2.Окружающий мир	6	2).12.50-13.30	2.Лит.чтение	5	2.Окружающий мир	6
	3).10.10-10.50	3. Лит.чтение	5	3).9.40-10.20	3. Лит.чтение	5	3).13.50-14.30	3.Окружающий мир	6	3.Технология	2
	4).11.00-11.40	4.Физ. культура	1	4).10.40-11.20	4.Шахматный всеобуч	1	4).14.40-15.20	4.Физ. культура	1	4. ОРКСЭ	5
		13			15			13		15	



Утверждаю
 Директор МКОУ «Сычёвская ООШ»
 Конева Л.Г.

Расписание уроков 5-9 классов в МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Прилучной Г.Г.»

2022-2023 учебный год.

Баллы	5 КЛАСС	Время 5 класс	Баллы	6 КЛАСС	Время 6 класс	Баллы	7 КЛАСС	Время 7 класс	Баллы	8 КЛАСС	Время 8 класс	Баллы	9 КЛАСС	Время 9 класс
	Линейка	7.30		Линейка	7.30								Линейка	7.30
	Разговоры о важном	7.45-8.10		Разговоры о важном	7.45-8.10								Разговоры о важном	7.45-8.10
5	1. История	8.15-8.55	6	1. Литература	8.15-8.55							6	1. Русский язык	8.00 - 8.40
8	2.Русский язык	9.00 - 9.40	13	2.Математика	9.00 - 9.40							9	2. Иностранный язык (английский язык)	8.50 - 9.30
9	3.Иностранный язык (английский язык)	9.50-10.30	12	3.Русский язык	9.50-10.30							7	3. Информатика	9.40 - 10.20
10	4.Математика	10.45-11.25	11	4.Иностранный язык (английский язык)	10.45-11.25							10	4.История	10.30 - 11.10
3	5.Изобразительное искусство	11.30-12.10	1	5. Музыка	11.30-12.10							7	5.Алгебра	11.30-12.10
3	6.Физическая культура	12.20 - 13.00	3	6.Изобразительное искусство	12.20 - 13.00		Разговоры о важном			Разговоры о важном		5	6.География	12.20 - 13.00
38			46			4	1. Литература	13.30 - 14.10	4	1. Литература	13.30 - 14.10	2	7.Физическая культура	13.10-13.50
						10	2.Иностранный язык (английский язык)	14.20 - 15.00	8	2.Иностранный язык (английский язык)	14.20 - 15.00	46		
						10	3.Алгебра	15.10	7	3.Информатика	15.10			

Повсеместник

						6	5.География	17.00 - 17.40	7	6.Основы безопасности и жизнедеятельности	16.30 - 17.10					
						1	6.Музыка	17.50 - 18.30	3	7.Физическая культура	17.20 - 18.00					
						44			2							
									46							
	Баллы	5 КЛАСС	Время 5 класс	Баллы	6 КЛАСС	Время 6 класс	Баллы	7 КЛАСС	Время 7 класс	Баллы	8 КЛАСС	Время 8 класс	Баллы	9 КЛАСС	Время 9 класс	
Среда	4	1.Литература	8.00 - 8.40	8	1. Биология	8.00 - 8.40							7	1.Литература	8.00 - 8.40	
	9	2.Иностранный язык (английский язык)	8.50 - 9.30	12	2.Русский язык	8.50 - 9.30							13	2.Физика	8.50 - 9.30	
	10	3.Математика	9.40 - 10.20	11	3.Иностранный язык (английский язык)	9.40 - 10.20							12	3. Химия	9.40 - 10.20	
	8	4.Русский язык	10.30 -11.10	13	4.Математика	10.30 -11.10							10	4.История	10.30 -11.10	
	10	5. Биология	11.30- 12.10	13	5. Русский язык	11.30- 12.10							2	5. Физическая культура	11.30- 12.10	
	2	6.Музыка	12.20 - 13.00	4	6. Физическая культура	12.20 - 13.00						1.	Обществознание	9	6. Иностранный язык (английский язык)	12.20 - 13.00
	43			60			4	1.Информатика	13.30 - 14.10	5	2. Алгебра	13.00 - 13.40	53			
							10	2.Иностранный язык (английский язык)	14.20 - 15.00	9	3.Иностранный язык (английский язык)	13.50 - 14.30				
							10	3.Алгебра	15.10 - 15.50	8	4.Химия	14.50 - 15.30				
							11	4.Русский язык	16.10 -	10	5.Русский язык	15.40 -				

						2	6.Физическая культура	17.50 - 18.30	6	6.География	17.50 - 18.30				
						40			44						
	Баллы	5 КЛАСС	Время 5 класс	Баллы	6 КЛАСС	Время 6 класс	Баллы	7 КЛАСС	Время 7 класс	Баллы	8 КЛАСС	Время 8 класс	Баллы	9 КЛАСС	Время 9 класс
Пятница	5	1.Основы духовно-нравственной культуры народов России	8.00 - 8.40	3	1. Технология	8.00 - 8.40							5	1.География	8.00 - 8.40
	10	2.Математика	8.50 - 9.30	12	2. Русский язык (родной язык)	8.50 - 9.30							13	2.Физика	8.50 - 9.30
	8	3.Русский язык	9.40 - 10.20	13	3.Математика	9.40 - 10.20							7	3.Алгебра	9.40 - 10.20
	3	4. Проектная деятельность	10.30 - 11.10	11	4. Иностранный язык (английский язык)	10.30 - 11.10							9	4.Иностранный язык (английский язык)	10.30 - 11.10
	9	5. Иностранный язык (английский язык)	11.30 - 12.10	4	5. Физическая культура	11.30 - 12.10							6	5.Русский язык (родной язык)	11.30 - 12.10
	35			43									3	6.Основы безопасности жизнедеятельности	12.20 - 13.00
Пятница						4	1.Литература (родная литература)	13.30 - 14.10	1	1.Технология	13.30 - 14.10	43			
						6	2.География	14.20 - 15.00	8	2.Русский язык (родной язык)	14.20 - 15.00				
						10	3.Алгебра	15.10 - 15.50	9	3.Алгебра	15.10 - 15.50				
						10	4.Иностранный язык (английский)	16.10 - 16.50	10	4.Химия	16.10 - 16.50				

							язык)							
						2	5.Технология	17.00 - 17.40	8	5.Иностранный язык (английский язык)	17.00 - 17.40			
						2	6.Технология	17.50 - 18.30	2	6.Физическая культура	17.50 - 18.30			
						34			38					

Расписание уроков для обучающегося 7 класса Петрова Даниила на 2022-2023 учебный год МКОУ «Сычёвская основная общеобразовательная школа имени заслуженного учителя РСФСР Притчиной Г.Г.»

Директор

Утверждаю
Конева Л.Г.



	ПРЕДМЕТЫ	Количество баллов
Понедельник	1. Литература	4
	2. Математика	6
	3. Русский язык	5
	4. Основы социальной жизни (индивидуально)	2
	5. Технология	4
	6.Технология	4
	ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ	25
Вторник	1. Литература	4
	2 Русский язык	5
	3. Информатика	7
	4. История Отечества	4
	5. География	4
	6. Физическая культура	1
	ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ	25
Среда	1. Литература	4
	2. Математика	6
	3. История Отечества	4
	4. Русский язык	5
	5. Технология	4
	6 Технология	4
	ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ	27
Четверг	1. Биология	4
	2. Русский язык	5
	3. География	4
	4. Математика	6
	5. Технология	4
	6. Физическая культура	1
	ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ	24
Пятница	1. Литература (индивидуально)	4
	2. Биология (ИНДИВИДУАЛЬНО)	4
	3. Технология	4
	4. Технология	4
	5. Физическая культура	1
	6. Основы социальной жизни (индивидуально)	2
	ВСЕГО БАЛЛОВ ЗА ДЕНЬ	19